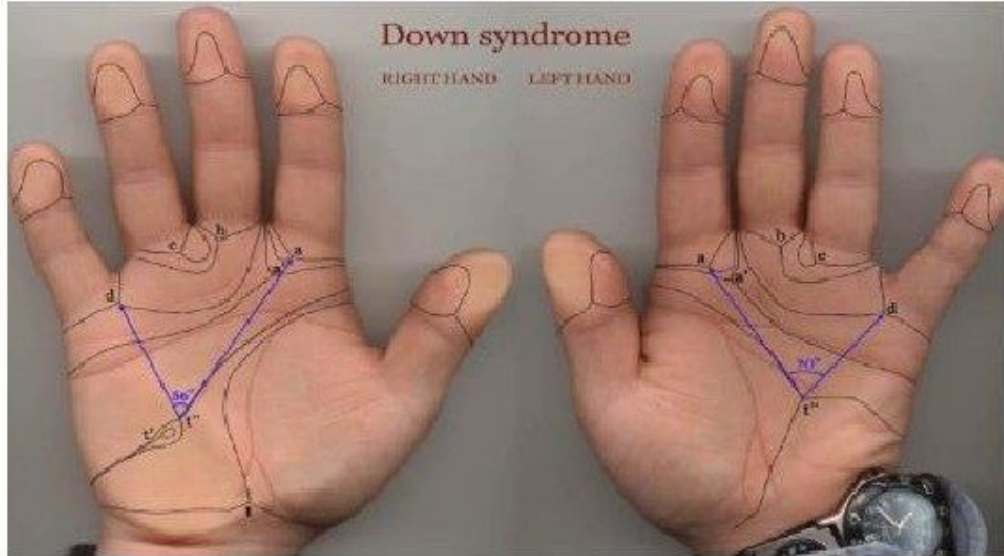


# ATD DOWN SYNDROME - EXPLANATION

## ബുദ്ധി മാന്ദ്യം



ഞങ്ങൾ നേരത്തെ സൂചിപ്പിച്ചതുപോലെ, വിരലടയാളം ഗർഭധാരണത്തിന്റെ 13 ആഴ്ച മുതൽ വികസനം ആരംഭിക്കുന്നു. മസ്തിഷ്ക വികാസവും ആരംഭിക്കുന്നത് അതേ കാലഘട്ടത്തിലാണ്. മസ്തിഷ്ക വികാസനവും വിരലടയാളങ്ങൾ വികസിക്കുന്നതും വളരുന്നതും ഒരേ കാലഘട്ടത്തിലും പരസ്പര പൂരകങ്ങളും ആണ്. ബുദ്ധി വികാസം വരാതെ കുട്ടികളിൽ വിരലടയാളവും വികസിക്കാത്തതായി ശാസ്ത്രീയമായി തെളിയിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. ഈ അസുഖം ബുദ്ധി മാന്ദ്യം എന്ന് അറിയപ്പെടുന്നു. ബുദ്ധിമാന്ദ്യം ഉള്ള രോഗികൾ 100 % മാനസിക വൈകല്യമുള്ളവരും വിരലടയാളങ്ങൾ വികസിക്കാത്തവരും ആണ്.

അവരുടെ ATD കോണുകളും 55 ഡിഗ്രിയിലും കൂടുതലാണ്.

ബുദ്ധി മാന്ദ്യം ആണ് അനേകം ഡെർമറ്റോഗ്ലിഫിക് പ്രത്യേകതകൾ കാരണം ആദ്യം കണ്ടെത്തിയ ജനിതക രോഗം. 1939 ലും അതിനു വളരെ മുമ്പും ക്രോമസോമിന്റെ അളവിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ ബുദ്ധിമാന്ദ്യം സ്ഥാപിക്കപ്പെട്ടിരുന്നു. കുമ്മിൻസ് (Cummins) എന്ന ശാസ്ത്രജ്ഞൻ സാധാരണ മനുഷ്യരിലും ബുദ്ധിമാന്ദ്യം ഉള്ളവരിലും തമ്മിലുള്ള വ്യത്യസ്ത ചൂണ്ടി കാണിച്ചിരുന്നു. അസാധാരണമായ ക്രോമസോമുകളുടെ കൂട്ടുകെട്ട് കാരണമാണ് ഇത് സംഭവിക്കുന്നതെന്ന് പല ശാസ്ത്രജ്ഞരും കണ്ടെത്തിയിട്ടുണ്ട്.



# ATD DOWN SYNDROME - EXPLANATION

## ATD കോണം തിരിച്ചറിയാനുള്ള കഴിവും

ATD ഇടത്	നിങ്ങളുടെ ATD കോൺ	ATD വലത്
36	37	38

തലച്ചോറ് പ്രധാനമായും ന്യൂറോണുകൾ അടങ്ങിയതാണ്. ഒരു ശരീരകോശം മറ്റു ശരീരകോശങ്ങളിലെ അല്ലെങ്കിൽ നമ്മുടെ പാഞ്ചേദ്രിയങ്ങളുടെ മുന്നറിയിപ്പുകൾ സ്വീകരിക്കുകയും ഈ അറിയിപ്പുകൾ മറ്റു ശരീരകോശങ്ങളിലേക്കും പേശികൾ അല്ലെങ്കിൽ മറ്റു ശാരീരിക അവയവങ്ങളിലേക്കും അയക്കുന്നു. ATD കോൺ പ്രതിഫലിപ്പിക്കുന്നത് നമ്മുടെ നാഡിവ്യൂഹ സംവിധാനവും അറിയിപ്പുകളുടെ വേഗത, ദിശ എന്നിവ ആണ്.

ATD കോൺ ഒരു ഡെർമറ്റോഗ്ലിഫിക് വ്യതിയാനം ആണ്, ഇത് ആദ്യത്തെയും അവസാനത്തെയും അക്കങ്ങളും അതിന്റെ ഇടയിലെ വരകളും താഴെയുള്ള വരകളും, ഏറ്റവും അനുയോജ്യമായ വൃത്തപരിധിയും കൈവെള്ളയിലെ പരിധികളും നമുക്ക് കാണിച്ചു തരുന്നു

**ATD കോൺ 35 ഡിഗ്രിക്കു മുകളിൽ :** നിങ്ങൾ ജന്മനാൽ തന്നെ ഒരു കായിക അഭ്യാസിയാണ് .നിങ്ങൾക്കു പ്രിയപ്പെട്ട കായിക വിനോദങ്ങളിൽ നിങ്ങൾക്കു നന്നായി ശോഭിക്കാൻ കഴിയും. നിങ്ങളുടെ കണ്ണുകളുടെ ചലനവും കൈ കാലുകളുടെ ചലനവും ികച്ചതാണ്. നിങ്ങൾക്കു കുർമ്മമായ നിരീക്ഷണ പാടവവും ഊർജസ്വലമായ കഴിവുകളും ഉണ്ട്. നിങ്ങൾ കാര്യക്ഷമത ഉള്ളവനും വക്തിഗത പഠനത്തിലും കഴിവുള്ളവനാണ്, ഏതു പ്രതിസന്ധി ഘട്ടത്തിലും വളരെ ചെറിയ സൂചനകൾ കൊണ്ടുപോലും ലക്ഷ്യം കൈവരിനുള്ള കഴിവുണ്ട്. നിങ്ങൾ ഊർജസ്വലനും സൂഷ്യ യന്ത്രങ്ങളിൽ പരിജ്ഞാനം ഉള്ളവനും ആണ്. നിങ്ങളുടെ സഹന ശക്തി റുള്ളവരെ അപേക്ഷിച്ചു വളരെ കൂടുതലാണ്. അത് കാരണം നിങ്ങളുടെ നോഭാവം ലക്ഷ്യം കണ്ടെത്തുന്നതുവരെ ഉപേക്ഷിക്കരുത് എന്നാണ്.

**ATD കോൺ 35 മുതൽ 40 ഡിഗ്രി വരെ:** നിങ്ങൾ സമർത്ഥൻമാരുടെ പട്ടികയിലാണ്. നിങ്ങൾക്കു വളരെ അധികം കഴിവുകൾ ഉണ്ട്. നിങ്ങളുടെ കായിക വിനോദങ്ങൾ ഒരു പ്രത്യേക അഭിരുചിയും പ്രവർത്തിയായി കണക്കാന്നും വികസിപ്പിക്കാനും കഴിയും. നിങ്ങളുടെ കണ്ണുകളുടെ ചലനവും കൈകാലുകളുടെ ചലനവും പ്രത്യേക കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യാനുള്ള കഴിവും മറ്റുള്ളവരെ അപേക്ഷിച്ചു വളരെ കൂടുതലാണ്. നിങ്ങളുടെ

# ATD DOWN SYNDROME - EXPLANATION

ശാരീരിക ചലനങ്ങൾ സാധാരണ ആജ്ഞാപരകാലം റിക്വയർ ചെയ്യുന്നു. കൂടാതെ നിങ്ങൾ ആരോഗ്യ സംരക്ഷണ കാര്യത്തിൽ ബോധവാനാണ്.

**ATD കോൺ 41-45 ഡിഗ്രി:** ഇത് സാധാരണ ജനങ്ങളുടെ പരിധിയാണ് . ഭൂരിഭാഗവും ഈ വിഭാഗത്തിലാണ് ഉൾപ്പെടുന്നത്. നിങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ വ്യക്തിഗത കാര്യങ്ങളിലും പഠനങ്ങളിലും സാധാരണക്കാരനാണ് .സാധാരണയായി കായിക വിനോദങ്ങളിലോ കളികളിലോ താല്പര്യം കാണിക്കാറില്ല. നിങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ ആരോഗ്യകാര്യങ്ങളിൽ ശ്രദ്ധ കാണിച്ചില്ലെങ്കിൽ 45 വയസ്സിനു ശേഷം നിങ്ങളുടെ ശരീര ഭാരം കാലക്രമേണ കൂടുവാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. നിങ്ങളുടെ ആവേശം, പ്രകടനം,കാര്യങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കുന്നുള്ള കഴിവ് പൊതുജനമധ്യത്തിൽ പ്രകടിപ്പിക്കാൻ കഴിയുമെങ്കിലും ലക്ഷ്യം കാണണമെങ്കിൽ കഠിന പ്രയത്നം ആവശ്യമാണ്.

**ATD കോൺ 46 ഡിഗ്രിയും അതിനു മുകളിലുള്ളതും:** ഇത് സാധാരണ ജനങ്ങളുടെയും താഴെയുള്ള പരിധിയാണ്. ഈ ശ്രേണിയിൽ പെടുന്നവർക്ക് പടിപടിയായുള്ള പഠനവും പ്രയത്നവും ആവശ്യമാണ്. ഇവർക്കു പഠന കാര്യങ്ങളിലും പ്രവർത്തികളിലും അവരുടേതായ സമയം ആവശ്യമാണ്. അവരെ പഠിപ്പിക്കുമ്പോൾ നമ്മൾ കാര്യമാണ് ആവർത്തിച്ച് പറയേണ്ടി വരും. അവർക്കു ഒരേ സമയത്തു ഒന്നിലധികം നിർദ്ദേശങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കാൻ ബുദ്ധിമുട്ട് അനുഭവപ്പെടും. അവർ വേഗത്തിലുള്ള സംഭാഷണവും നിർദ്ദേശങ്ങളും ഒഴിവാക്കുന്നു. അവർ കായിക വിനോദങ്ങളിൽ തീരെ താല്പര്യം കാണിക്കാറില്ല. അവർ വ്യായാമം, യോഗ, രാവിലെ ഉള്ള നടത്തം എന്നിവ ഇഷ്ടപ്പെടുന്നില്ല.