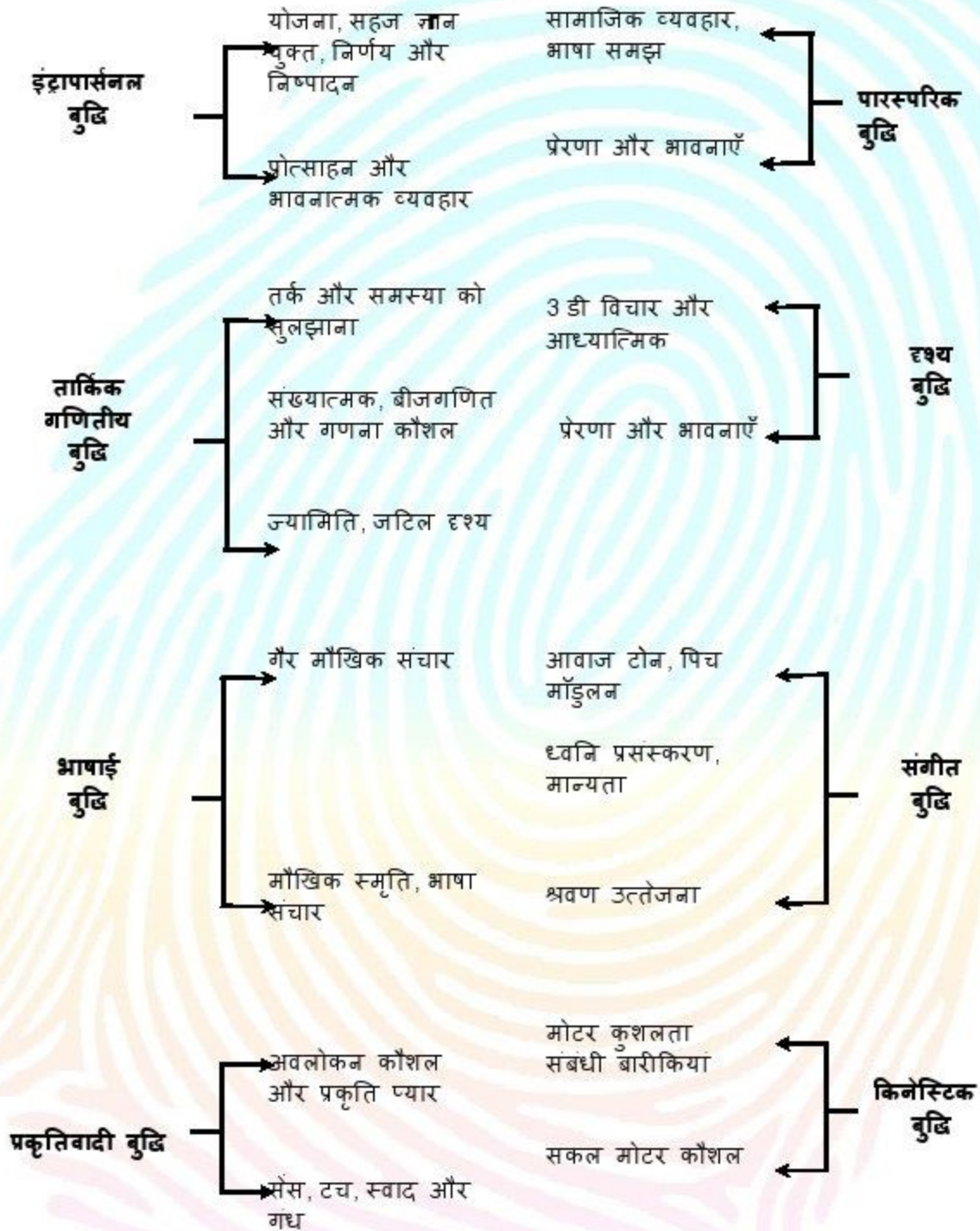


EIGHT MULTIPLE INTELLIGENCE

Smart Global Exim's DMIT

8 बह्वि कल्पीय इंटेलीजेंस और 19 उप-इंटेलिजेंस

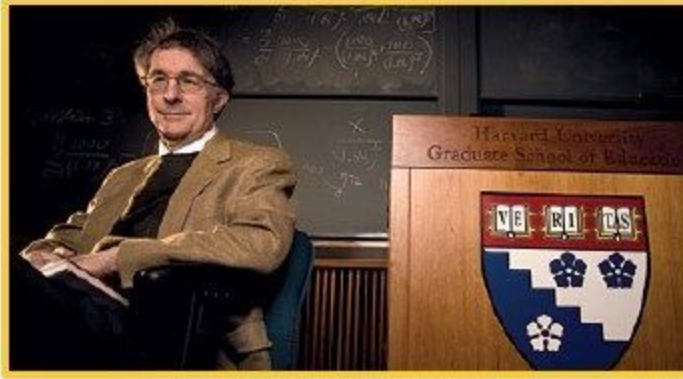


Cont: (+91)-7339123552 Web: www.dmittraining360.com Email: training360deg@gmail.com

EIGHT MULTIPLE INTELLIGENCE

Smart Global Exim's DMIT

डॉ.हार्वर्ड गार्डर और कई इंटेलेजेंस का सिद्धांत



हार्वर्ड गार्डनर, एक प्रसिद्ध वैज्ञानिक, मनो वैज्ञानिक और शिक्षाविद, हार्वर्ड बोजुएट स्कूल ऑफ एजुकेशन में हाब्स प्रोफेसर और शिक्षा के प्रोफेसर हैं और रहा वर्डप्रोजेक्टजी रोके वरिष्ठ निदेश कर्हैं। कई सम्मानों के अलावा, गार्डनर ने 1981 में मैक आर्थर पुरस्कार फेलोशिप प्राप्त किया।

उन्हें 22 कॉलेजों और विश्वविद्यालयों से मानदडिग्री मिली है। 2005 में उन्हें विदेश नीति और संभावना पत्रिका ओद्वारा विश्व में 100 सबसे प्रभाव शाली सार्वज निक-बुद्धिजीवी में से एक के रूप में चुनाग या था। 22 से अधिक पुस्तकों के लेखक 22 भाषाओं में अनुवाद करते हैं, और कई सौ लेख, 1983 में प्रस्तावित "एकाधिकमकसदोंकेसिद्धांत" के लिए गार्डनर शैक्षिक हलकों में सबसे अच्छी तरह जानते हैं, जिसे दुनिया भर में विज्ञान द्वारा व्यापक रूप से स्वीकार कि याग या है। और आज दुनिया भर में कई स्कूल हैं, जो "मल्टीपल इंटेलेजेंस के सिद्धांत" की शिक्षा पद्धति पर चल रहे हैं। उन्होंने रचनात्मकता, नेतृत्व और पेशे वर नैतिकता पर भी व्यापक रूप से लिखा है। उनकी नवी नतम किताब, फाईव माइंड्स फॉरदफ्यूचर, अप्रैल 2007 में प्रकाशित हुई थी।



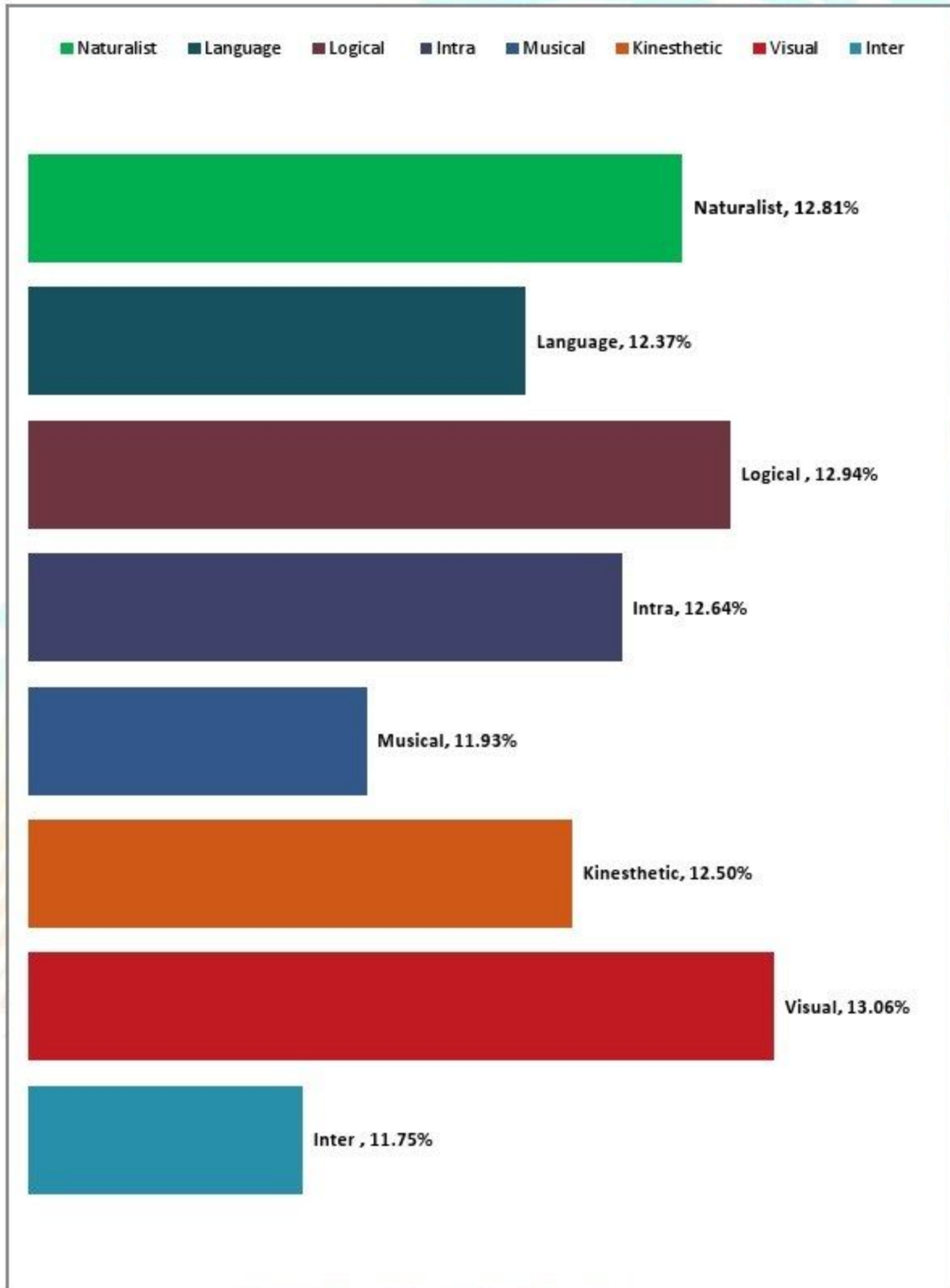
8 MULTIPLE INTELLIGENCES

Cont: (+91)-7339123552 Web: www.dmittraining360.com Email: training360deg@gmail.com

EIGHT MULTIPLE INTELLIGENCE

Smart Global Exim's DMIT

एकाधिक बुद्धिका ग्राफ



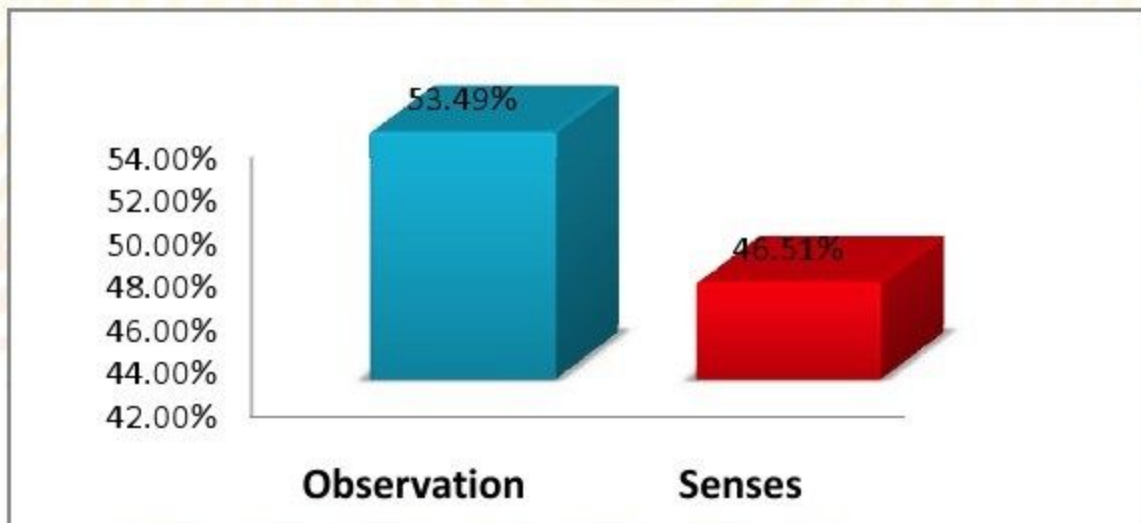
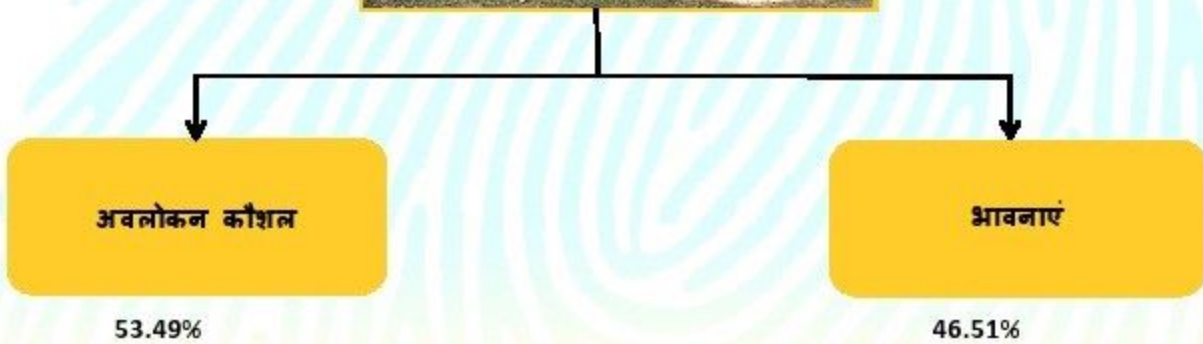
Cont: (+91)-7339123552 Web: www.dmittraining360.com Email: training360deg@gmail.com

EIGHT MULTIPLE INTELLIGENCE

Smart Global Exim's DMIT

प्राकृतिक इंटेलिजेंस (प्राकृतिकत्वचा)

प्रकृति को समझने और टच, स्वाद और गंध का उपयोग करने की क्षमता



Cont: (+91)-7339123552 Web: www.dmittraining360.com Email: training360deg@gmail.com

EIGHT MULTIPLE INTELLIGENCE

Smart Global Exim's DMIT

प्राकृतिक इंटेलिजेंस (प्राकृतिकत्वचा)

यह खुफिया पौधों और जानवरों की प्राकृतिक दुनिया को समझने के साथ कर नाहै, उनकी विशेषताओं और व्यवहार को देखते हुए।

उच्च प्रकृतिवादी खुफियावाले लोग आमतौर पर अवलोकन में अच्छे हैं। वे पर्यावरण के द्रित हैं और प्रकृति के लिए बहुत अच्छा प्यार है। वे हरियाली, नदी, पहाड़, समुद्र तट आदि से प्यार करते हैं।



12.81%

अपने प्रकृति वादी इंटेलिजेंस को विकसित करने के उपाय

- अध्ययन करते समय सभी इंद्रियों का उपयोग करें।
- अवलोकन नोट बुक बनाएं
- समस्याओं और समस्याओं के बारे में अपनी सोच को विकसित करने, वर्गीकृत करने और विकसित करने के लिए मनमान चित्र बनाएं।
- स्थानीय या वैश्विक वातावरण में परिवर्तन का वर्णन करें जो आपको प्रभावित करते हैं
- पालतू जानवरों, वन्यजीव, बागानों, यापार्कोकीदेखभालमें शामिल हों
- चीजों को अलग-अलग देखने के लिए दूरबीन, सूक्ष्म दर्शीया मैग्नेफायर का उपयोग करें
- प्राकृतिक वस्तुओं को ड्रा या फोटो बनाएं
- पशुव्यवहार को देखना
- माइ-क्रोस्कोप, दूरबीन या हाथलेंस का प्रयोग करें।
- स्कूल वर्ष के दौरान बाहर बदलाव समझाते हुए।
- मौसम देखना (मौसम पूर्वानुमान सीखने के लिए)
- कार्रवाई में पारिस्थितिक सिद्धांतों की सूचना
- एक जीव विज्ञानी या पारिस्थिति की विद्वयक्तियों का अध्ययन करना
- विशेषताओं (आकार, रंग, रूप, कार्य, आदि) के बारे में डेटा सूची बढ करें।
- लॉग, ब्लॉग या डायरी में डेटा रखना।

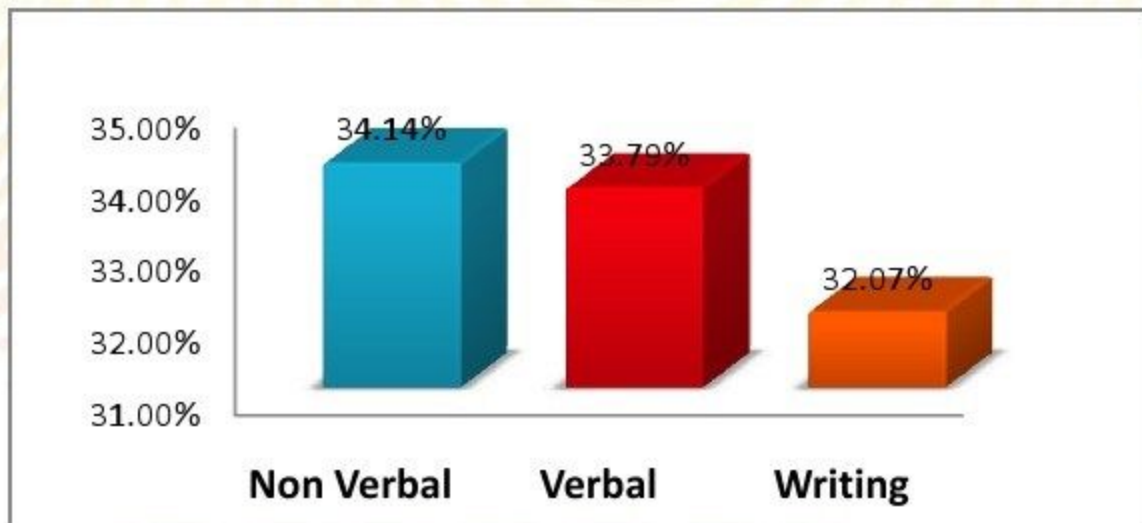
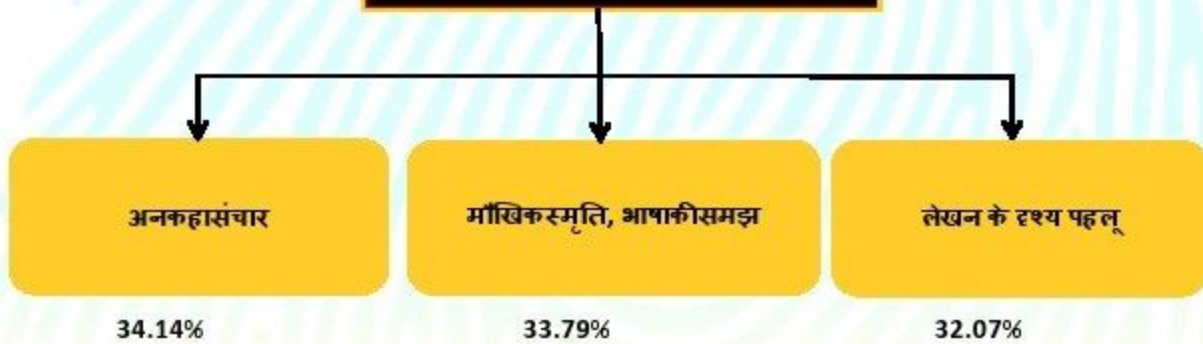
Cont: (+91)-7339123552 Web: www.dmittraining360.com Email: training360deg@gmail.com

EIGHT MULTIPLE INTELLIGENCE

Smart Global Exim's DMIT

Yee<ee इंटेलिजेंस (वर्डस्मार्ट)

शब्द और भाषा को समझने की योग्यता



Cont: (+91)-7339123552 Web: www.dmittraining360.com Email: training360deg@gmail.com

EIGHT MULTIPLE INTELLIGENCE

Smart Global Exim's DMIT

Yee<ee इंटेलिजेंस (वर्डस्मार्ट)

इस खुफिया शब्दों के साथ करना है, बात की या लिखित उच्च भाषाई खुफियावाले लोग अपने शब्दों, भाषा और अभिव्यंजक प्रकृति पर अच्छा कमान रखते हैं। वे आम-तौरपर पढ़ना, लेखन, कहानियों को बताते हुए और तारीखों और शब्दों को याद रखने में अच्छे हैं।

उच्च भाषाई खुफिया वाले लोग पढ़ना, नोटलेना, व्याख्यान सुनना सीखना सीखते हैं। वे चर्चा और बहस में अच्छे हैं वे दूसरों को समझाते हुए, व्याख्यान देने और व्याख्यान देने में अच्छे हैं।



12.37%

अपनी भाषाई खुफिया विकसित करने के लिए उपाय

- शब्द गेम चलाएं (जैसेस्कैबल, क्रॉसवर्ड, अपशब्द)।
- एक पुस्तक क्लब में शामिल हों
- स्थानीय कॉलेज के माध्यम से लिखने पर एक कार्यशाला में भाग लें
- अपने आपको बोलने और प्लेबैक को सुनाने के लिए रिकॉर्ड करें
- पुस्तकालय और किताबों की दुकानें नियमित रूप से देखें
- एक उच्च गुण वृत्ता वाले समाचार पत्रकी सदस्यता लें।
- हर महीने एक नई किताब पढ़ें।
- किसी व्यवसाय या सामुदायिक घटना के लिए एक अनौपचारिक कदमिनटका टॉक तैयार करें।
- स्पीड-वाचनसंगोष्ठीमेंभाग लें
- सुनो और प्रसिद्ध वार्ता कारों कीरिकॉर्डिंग देखें, उदा। मार्टिनलूथरकिंग, विंस्टनचर्चिल, और एडॉल्फहिटलर
- रोजाना डायरी रखें या अपने दिमाग में किसी भी चीज के बारे में 250 शब्द लिखें।
- बच्चों और वयस्कों को कहानियों को बताने के अवसरों का पता लगाएं।
- अपनी पहलियों और चुट कुले बनाओ।
- एक स्वैच्छिक संगठन के माध्यम से पढ़ने के लिए एक अनपढ़ व्यक्ति को सिखाएं।

Cont: (+91)-7339123552 Web: www.dmittraining360.com Email: training360deg@gmail.com

EIGHT MULTIPLE INTELLIGENCE

Smart Global Exim's DMIT

तार्किक गणितीय इंटेलिजेंस (संख्यास्मार्ट)

संख्या को समझने और तर्क को लागू करने की क्षमता



तर्क और तर्क संगत बहस

32.78%

संख्यात्मक कौशल

33.51%

जटिल, दृश्य और स्थानिक
ज्यामिति समस्याएं

33.71%

34.00%
33.50%
33.00%
32.50%
32.00%

32.78%

33.51%

33.71%

Reasoning Numerical Geometry

Cont: (+91)-7339123552 Web: www.dmittraining360.com Email: training360deg@gmail.com

EIGHT MULTIPLE INTELLIGENCE

Smart Global Exim's DMIT

तार्किक गणितीय इंटेलिजेंस (संख्यास्मार्ट)

इस बुद्धि को तर्क, सार, तर्क और संख्याओं के साथ करना है उच्चतर्क संगत गणितीय इंटेलिजेंस वाले लोग गणित, शतरंज, कंप्यूटर प्रोग्रामिंग, पहेली और अन्य संख्यात्मक गतिविधियों में आम तौर पर अच्छे हैं।

उच्चतार्किक खुफिया वाले लोग तर्क क्षमताओं, वैज्ञानिक सोच, जटिल गणना, जांच और विश्लेषण में अच्छे होते हैं।



12.94%

अपने तार्किक गणितीय खुफिया विकसित करने के लिए उपाय

- दोस्तों और परिवार के साथ तार्किक / गणितीय खेल (जाओ, क्लूकरो) खेलते हैं।
- साधारण गणना के लिए कैलकुलेटर का उपयोग करने से बचें।
- एबैकस और वैदिक गणित का उपयोग करना सीखें।
- तर्क पहेली और मस्तिष्क टीज़र पर काम करना।
- बुनियादी कंप्यूटर प्रोग्रामिंग भाषाएं जानें।
- अखबार के व्यापारिक अनुभाग पढ़ें और अपरिचित आर्थिक रूपसे देखें और अपरिचित आर्थिक या वित्तीय अवधारणाओं को देखें एक विज्ञान संग्रहालय पर जाएं।
- खुद को ताकिकया गणितीय समस्याओं को हल करने के बारे में जोर से बात कर रिकॉर्ड करें।
- अपने बच्चों को अपने गणित / विज्ञान गृहकार्य के साथ सहायता करें।
- नई दुनिया की खोज के लिए एक दूर बीन और माइक्रोस्कोप खरीदें।
- अपने विभाग या काम के क्षेत्र में सभी प्रमुख प्रक्रियाओं के प्रवाह-छापों को ड्रा करें और फिर नए विचारों के साथ आओ कि किस तरह की सेवा आपको अधिक प्रभावी प्रदान करती है।
- जबभी संभवहो मानसिक अभ्यास करें।
- "क्यों" पूछने की आदत विकसित करें।

Cont: (+91)-7339123552 Web: www.dmittraining360.com Email: training360deg@gmail.com

EIGHT MULTIPLE INTELLIGENCE

Smart Global Exim's DMIT

अन्तर्निहित इंटेलिजेंस (स्वयंस्मार्ट)

अपने आपको समझने की क्षमता

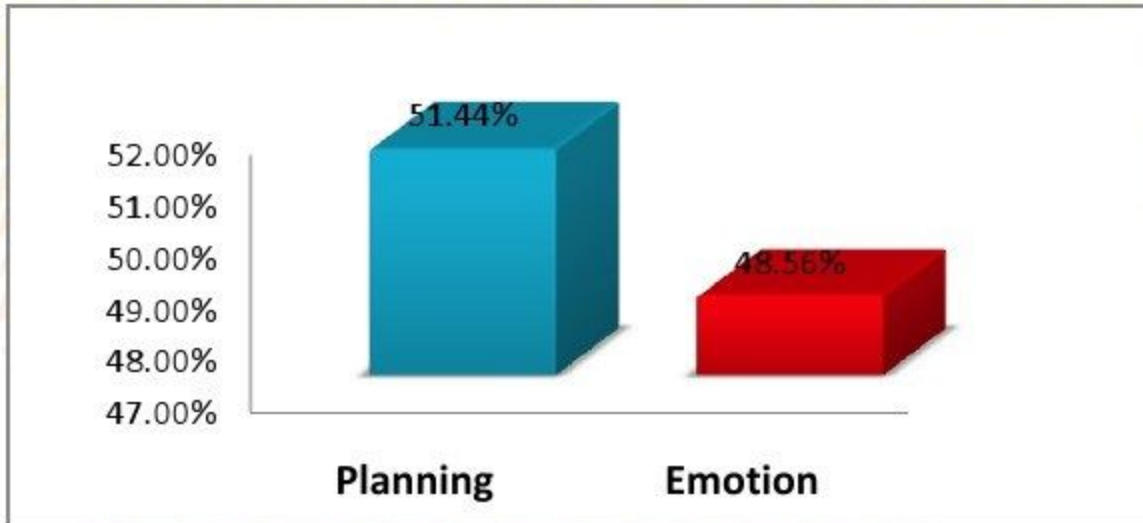


जना, सहज, न्याय और निष्पादन

51.44%

प्रेरक और भावनात्मक व्यवहार

48.56%



Cont: (+91)-7339123552 Web: www.dmittraining360.com Email: training360deg@gmail.com

EIGHT MULTIPLE INTELLIGENCE

Smart Global Exim's DMIT

अन्तर्निहित इंटेलिजेंस (स्वयंस्मार्ट)

बुद्धिमानी को समझने और साथ-साथ बात चीत करने का काम करना है। उच्च इंद्रापारसन लइंटेली जेस वाले लोग आमतौर पर अंतर्मखी हैं और आमतौर पर अकेले काम करना पसंद करते हैं। वे अत्यधिक-जागरूक और अपने मन की भावना, भावनाओं, स्वभाव, प्रेरणा, शक्ति और कमजोरी को समझने में सक्षम हैं।



12.64%

उनके पास अक्सर दार्शनिक दृष्टिकोण के आधार पर विचारों के लिए अनन्तता होती है। वे खुद को सबसे अच्छा सीखते हैं, जब खुद कोइ सविषय पर ध्यानकेंद्रित करने की अनुमति दी जाती है। इस खुफिया से जुड़े अक्सर उच्चस्तर की पूर्णता होती है।

आपके इंद्रापारसनल इंटेलिजेंस को विकसित करने के लिए उपाय

- ध्यान करने के लिए सीखें – या बस सोचने के लिए अकेले शांत समय को अलग रखें।
- अध्ययन दर्शन – विशेष रूप से विभिन्न संस्कृतियों से विचारों के विभिन्न विद्यालय
- एक परामर्श दाता या चिकित्सक खोजें और अपने आपको तलाशें
- अपनी खुद की व्यक्तिगत अनुष्ठान बनाएँ जो आपको जितनी बार चुनते हैं, उतनी अच्छी लगती है।
- अपने सपनों को रिकॉर्ड और विश्लेषण करें
- स्वयं सहायता पुस्तकों को पढ़ें और प्रेरक भाषणों को सुनें।
- आत्म निरीक्षण के लिए अपने घर में एक शांत स्थान स्थापित करें
- एक रुचिया शौक विकसित करें जो आपको भीड़ से अलग करता है।
- अपने विचार, सपने, लक्ष्यों, भावनाओं और यादों को रिकॉर्ड करने के लिए दैनिक पत्रिका रखें।
- अपने आपको कम से कम एक दिन, सप्ताह या महीने में इलाज के लिए कुछ करें
- शक्तिशाली व्यक्तियों के साथ महानव्यक्तियों की जीवनी का अध्ययन करना जिन्होंने दुनिया पर वास्तविक प्रभाव डाला।
- एक मिरर को आसान रखें और ध्यान दें कि आप किस प्रकार के मनोदशा के आधार पर अपना चेहरा बदलते हैं
- उन लोगों के साथ समय व्यतीत करें जिनके पास स्वस्थ और मजबूत स्वभाव है
- अपनी स्वयं की आत्मकथा लिखें और खुद को प्यार करें

Cont: (+91)-7339123552 Web: www.dmittraining360.com Email: training360deg@gmail.com

EIGHT MULTIPLE INTELLIGENCE

Smart Global Exim's DMIT

म्यूजिक इंटेलिजेंस (संगीतस्मार्ट)

समझने की क्षमता



आवाज टन, पिच मॉड्यूल

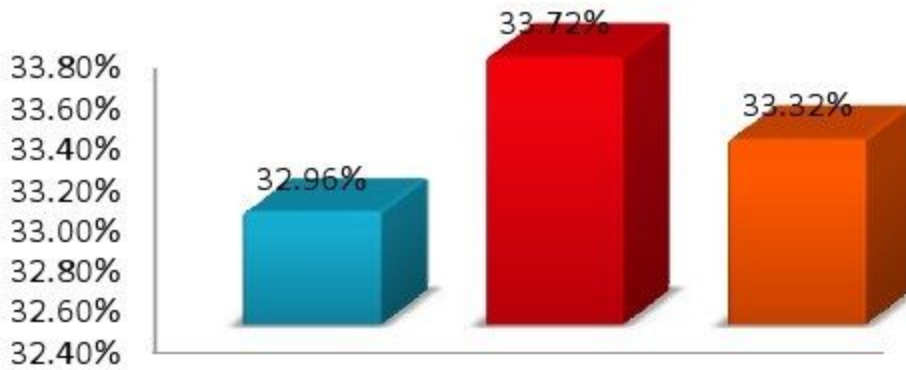
32.96%

प्रक्रिया, मान्यता

33.72%

श्रवण स्टिमुली की धारणा

33.32%



Voice Tone Processing Auditory

Cont: (+91)-7339123552 Web: www.dmittraining360.com Email: training360deg@gmail.com

EIGHT MULTIPLE INTELLIGENCE

Smart Global Exim's DMIT

म्यूजिक इंटेलिजेंस (संगीतस्मार्ट)

इस बुद्धिमत्ता को ताल, ध्वनि, श्रवण और संगीत के साथ करना है। उच्च संगीत खुफिया वाले लोग ध्वनि, लय, टोन और संगीत की ओर बढ़िया संवेदन शीलता प्रदर्शित करते हैं। उनके पास आमतौर पर अच्छी पिच होती है और वे संगीत वाद्य यंत्रों को गाया गाते हैं और संगीत रचना करते हैं। वे ताल बद्ध पैटर्न की ओर अच्छी तरह से प्रतिक्रिया करते हैं और ध्वनि से आसानी से विचलित हो सकते हैं।



11.93%

इस बुद्धिमत्ता में एक मजबूत मौखिक घटक है, इसलिए वे इस खुफिया में अच्छे हैं, एक व्याख्यान मोड के माध्यम से आसानी से सीख सकते हैं। अध्ययन करते समय या कुछ अन्यकाम करते समय वे संगीत में बदलाव कर सकते हैं।

आपकी संगीत खुफिया को विकसित करने के लिए उपाय

- शावर में गाओ, जब कि अपनी गाड़ी चलाकर - कहींभी!
- अपने संगीत संग्रह को नियमित रूप से सुनें
- सप्ताह के एक घंटे में आपके लिए संगीत की एक अपरिचित शैली (जैसे जैज, आप देश और पश्चिमी, शास्त्रीय, लोक, भारी रॉक, घर संगीत, आदि) को सुनना।
- एक संगीत वाद्य यंत्र सीखना सीखें
- स्वाभाविक रूप से होने वाली धुन जैसे सुराग, पक्षियों, समुद्र की गड़बड़ी भी वाशिंग मशीनों के लिए सुनो!
- खेल "ट्यून नाम" खेल।
- कॉन्सर्ट या म्यूजिकल्स पर जाएं
- एक गायन समूह में शामिल हों
- नियमित रूप से कविता पढ़ें
- एक इलेक्ट्रॉनिक की बोर्ड खरीदें और सरल धुन और chords सीखो।
- अध्ययन, खानापकाने, ड्रेसिंग या खाने के दौरान पृष्ठ भूमि संगीत पर रखें
- अपने गीतों द्वारा पक्षियों की पहचान करना सीखें
- संगीत की रिकॉर्डिंग एकत्र करके एक संगीत आत्मकथा बनाएं जो आपके जीवन के अलग-अलग समय पर महत्वपूर्ण है।

Cont: (+91)-7339123552 Web: www.dmittraining360.com Email: training360deg@gmail.com

EIGHT MULTIPLE INTELLIGENCE

Smart Global Exim's DMIT

किनेस्टीटिकल इंटेलीजेंस (बॉडीस्मार्ट)

अपने शरीर और हाथों के साथ खेलने की योग्यता

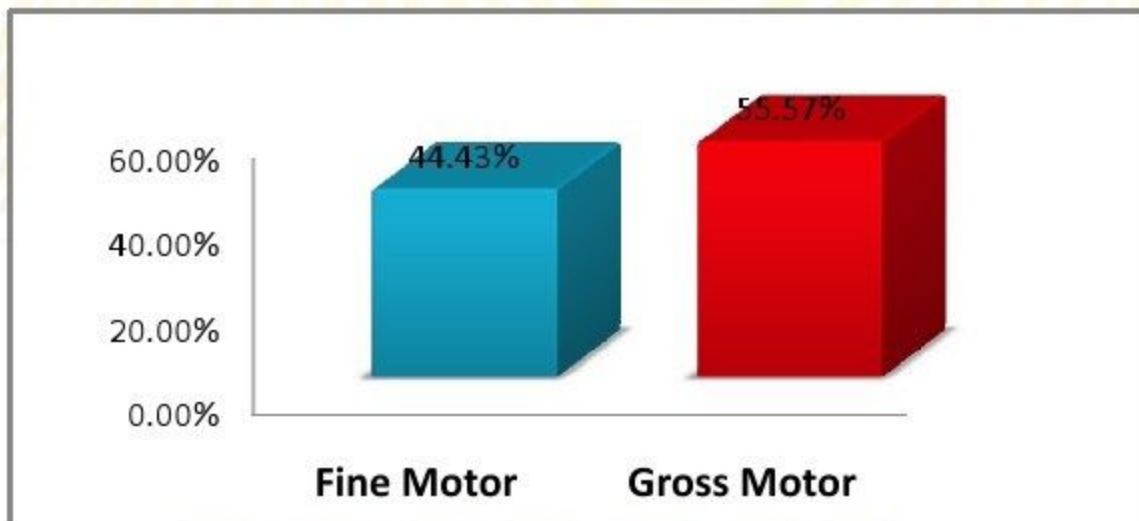


ललित मोटर
आंदोलनों, स्थानिक

44.43%

संवेदी एकता, सकल मोटर कौशल

55.57%



Contact: (+91)-7330123552 Web: www.dmittraining360.com Email: training360den@gmail.com

किनेस्टीटिकल इंटेलीजेंस (बॉडीस्मार्ट)

इस खुफिया शरीर के आंदोलन और शारीरिक गतिविधियों के साथ क्या करना है उच्च गतिशीलता वाले इंटेलिजेंस आमतौर पर शरीर के आंदोलन, शारीरिक गतिविधियों, नृत्य, जाॅगिंग, घूमना, तैराकी, खेल आदि में बहुत अच्छे हैं।

उच्च किनेस्टिक इंटेलिजेंस वाले लोग चीजों को बनाने और बनाने में अच्छे हैं। चीजें सुनने या पढ़ने के बजाय वे चीजें करने से बेहतर सीखते हैं वे मांसपेशियों की स्मृति में भी अच्छे हैं।



12.50%

अपने किनेस्टेसियल इंटेलिजेंस को विकसित करने के उपाय

- चीजों को पुनः व्यवस्थित करने के लिए जानें
- किसी भी स्पोर्ट्स टीम से जुड़ें
- एक आंखों पर पट्टी डाल दीजिए और अपने दोस्त को अपने हाथों से पर्यावरण का पता लगाने के लिए चारों तरफ लाए।
- गोल्फ, तैराकी, टेनिस या जिमनास्टिक में सबक लें
- जूडो या कराटे की तरह एक मार्शलआर्ट जानें
- नियमित रूप से व्यायाम करें और उन सत्रों के दौरान आपके विचार के बारे में नज़र रखें।
- लकड़ी, सिलाई, बुनाईया मिट्टी के बर्तनों के रूप में एक शिल्प जानें
- संतुलन की अपनी भावना को सुधारने के लिए रस्सी, संतुलन बीम या कमदीवारों पर चलना
- एस पीए चिकित्साजानें या एक महान मालिश कैसे करें
- बच्चों को अपनी कला और शिल्प परियोजनाओं को पूरा करने में सहायता करें
- गेंदबाजी, पटकनाया बास्केट बॉल द्वारा हाथ-आंख के समन्वय का विकास करना।
- अभिनय में एक क्लास लें या एक स्थानीय एमेच्योर नाटकीय कंपनी में शामिल हों
- वीडियो गेम चलाएं जो त्वरित रिफ्लेक्सिस के उपयोग की आवश्यकता होती हैं।
- नृत्य में औपचारिक सबक लें (आधुनिक, बॉलरूम आदि)

EIGHT MULTIPLE INTELLIGENCE

Smart Global Exim's DMIT

दृश्य इंटेलिजेंस (एआरटीस्मार्ट)

देखने और कल्पना करके समझने की क्षमता

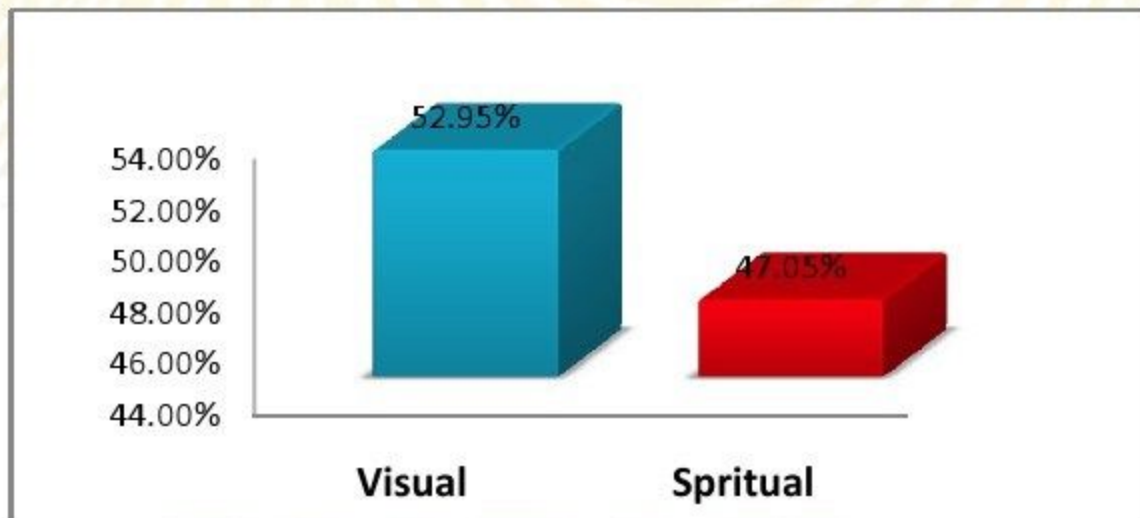


3 डी स्पेस प्रोसेसिंग

52.95%

दृश्य प्रसंस्करण, आध्यात्मिक संबंध

47.05%



EIGHT MULTIPLE INTELLIGENCE

Cont: (+91)-7339123552 Web: www.dmittraining360.com Email: training360deg@gmail.com

Smart Global Exim's DMIT

दृश्य इंटेलिजेंस (एआरटीस्मार्ट)

यह खुफिया दृष्टि और स्थानिक न्याय के साथ करना है। उच्च दृश्य खुफिया वाले लोग आमतौर पर वस्तुओं को देखने और मानसिक रूप से बनाने और जोड़ना में बहुत अच्छे होते हैं। वे कलात्मक काम की ओर झुकाते हैं और अच्छी दृश्य स्मृति है।

उच्च दृश्य खुफिया वाले लोग निर्देशों का अच्छा अर्थ रखते हैं। वे आखों के समन्वय में भी अच्छे हैं। च्चदृश्य खुफिया व्यक्ति को एक दर्शक सीखने वाला व्यक्ति बना सकता है।



13.06%

अपने विजुअल इंटेलिजेंस को विकसित करने के लिए उपाय

- महत्वपूर्ण अवधारणाओं, या अवधारणाओं का वर्णन करने के लिए बैठकों में चित्रों और प्रतीकों का उपयोग करें, जो वर्णन करने के लिए बहुत सारे शब्दों को ले जाएंगे।
- समस्या के मूल कारण की पहचान करने के लिए किसी समस्या या समस्या के चित्र या आरेख खींचें।
- किसी समस्या या समस्या का दिमाग का नक्शा बनाएं
- शब्दों के बजाय आरेख और फ्लोचार्ट का उपयोग करें
- शब्दों का उपयोग करने के बजाय किसी के कहने वाले दृश्य नोट करें
- जब आप सोच रहे हैं, उसी समय स्केच को स्वयंको प्रोत्साहित करें
- अपने विचारों की तस्वीरें खींचने के लिए व्यक्तिगत स्केच बुक रखें।
- चित्र कला कक्षाओं में शामिल हों, प्रतियोगिताओं को आकर्षित करने में भाग लें।
- जिग-लाइक की पहली, दृश्य पहलियाँ या किसी अन्य पहली पर कार्य।
- फोटो ग्राफी जानें
- अध्ययन ज्यामिति
- चीनी की तरह विचारधारा आधारित भाषा जानें
- एक विजुअल डिक्शनरी खरीदें और अपने संदर्भों के लिए इसका उपयोग करें
- फ्लोचार्ट, निर्णयपेड, आरेख और दृश्य प्रतिनिधित्व का उपयोग करना सीखें।

EIGHT MULTIPLE INTELLIGENCE

Cont: (+91)-7339123552 Web: www.dmittraining360.com Email: training360deg@gmail.com

Smart Global Exim's DMIT

इंटैसर्सल इंटेलिजेंस (पीपलस्मार्ट)

दूसरों को समझने की क्षमता

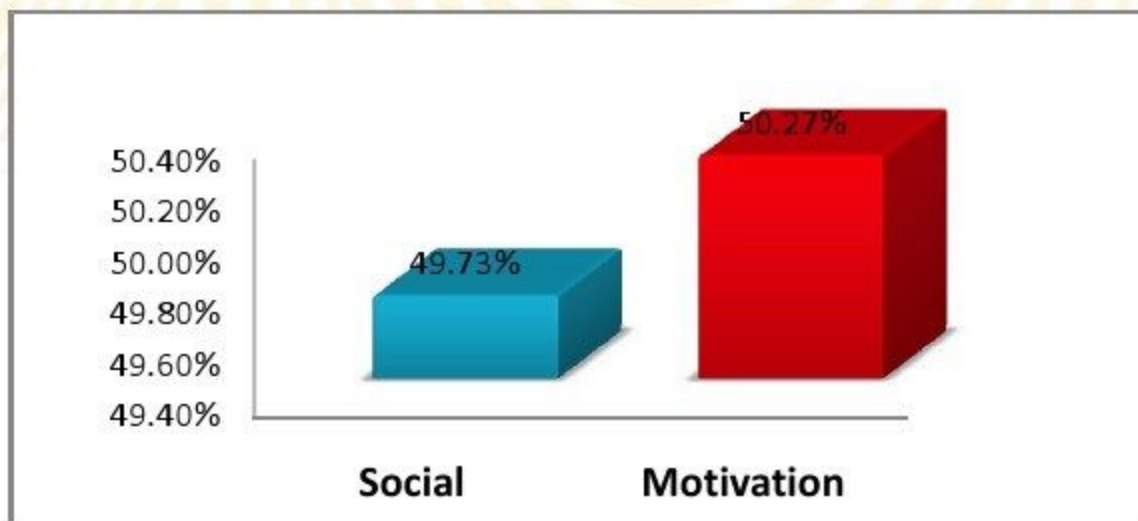


सामाजिक व्यवहार, भाषा की समझ

49.73%

प्रेरणा, आवनाएं

50.27%



EIGHT MULTIPLE INTELLIGENCE

Cont: (+91)-7339123552 Web: www.dmittraining360.com Email: training360deg@gmail.com

Smart Global Exim's DMIT

इंटरैसर्सल इंटेलिजेंस (पीपलस्मार्ट)

इस बुद्धि को समझने और दूसरों के साथ बातचीत करने की जरूरत है। उच्चपारस्परिक खुफियावाले लोग आमतौर पर बहिर्मुखी होते हैं और आमतौर पर दूसरे के मनोदशा, भावनाओं, स्वभाव, प्रेरणा और सहयोग करने और टीम के सदस्य के रूप में काम करने की उनकी क्षमता के प्रति उनकी संवेदनशीलता की विशेषता रखते हैं।



वे आसानी से दूसरों के साथ संवाद करते हैं और या तो नेता या अनुयायी हो सकते हैं वे आमतौर पर दूसरों के साथ काम करने के सबसे अच्छा सीखते हैं और अक्सर चर्चा और बहस का आनंद लेते हैं।

11.75%

आपके पारस्परिक खुफिया विकसित करने के लिए उपाय

- संगठित हो जाओ!
- दिन में पंद्रह मिनट खर्च करें, बसलोग-ट्रेन, बस, शॉपिंग सेंटर या रेस्तरां में देख रहे हैं।
- एक समय प्रबंधन प्रणाली का उपयोग करके सुनिश्चित करें कि आप अपने व्यापारिक सहयोगियों और मित्रों के नेटवर्क के साथ नियमित रूप से संपर्क में रहते हैं।
- एक स्वयं सेवक या सेवा उन्मुख समूह में शामिल हो
- एक शौक शुरू करें, जिसमें आपको एक समान विचारधारा वाले लोगों की नियमित बैठक में जाना पड़ता है
- पार्टी की व्यवस्था करें और उन लोगों को आमंत्रित करें जिन्हें आप बहुत अच्छी तरह से नहीं जानते हैं और उनके साथ संपर्क में रहें।
- कार्य या समुदाय में एक नेतृत्व की भूमिका निभानी है जो आपके नेतृत्वकौशल को विकसित करने में मदद करेगा।
- अपने स्वयं के सहायता समूह को प्रारंभ करें, नियमित परिवार की बैठकों का आनंद लें
- पारस्परिक और संचार कौशल के कार्य शालाओं / सेमिनारों में भाग लें।